



An alle Unternehmen
im TechnologieZentrumDortmund

Bearbeiterin: Simone Herrmann
Telefon: (0231) 9742-158
Telefax: (0231) 9742-395
email : herrmann@tzdo.de
www.tzdo.de
Datum: 03.01.2018

Aktive Pause kostenfrei für Mieter des TZDO - Testlauf am Donnerstag, den 01. Februar 2018 im Saal I -

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit den besten Wünschen für ein gesundes neues Jahr, informieren wir Sie hier über eine für Sie überaus gewinnbringende **Kooperation in 2018 mit unseren Partnern im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, dem My Health Club und der Techniker Krankenkasse.**

Mit freundlicher Unterstützung der Techniker Krankenkasse wird allen **Mietern im TZDO (kostenfrei) regelmäßig 1x pro Woche eine aktive Pause** angeboten.

Die **Auftaktveranstaltung für die TZDO-Gebäude** startet am **Donnerstag, den 01. Februar 2018** mit 4 Slots à 30 Min. „**Aktive Pause**“ im **Saal I** mit jeweils 15-minütigen Pausen zum Informationsaustausch.

1. 11:30 – 12:00 Uhr
2. 12:15 – 12:45 Uhr
3. 13:00 – 13:30 Uhr
4. 13:45 – 14:15 Uhr

Danach haben Sie und Ihre Mitarbeiter die Möglichkeit, sich für die **Serienveranstaltung „Aktive Pause“ ab dem 08. Februar 2018** jeweils von **11:45 – 12:15 Uhr** oder von **13:15 – 13:45 Uhr** registrieren zu lassen. Hier erscheint es sinnvoll, statt konkreter Namensnennung, eine Personenzahl pro Unternehmen anzugeben. Vorabregistrierungen sind bereits jetzt an viegas@my-health-club.de möglich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen noch einen schwungvollen Jahresstart.

Mit freundlichen Grüßen

Ligia Viegas (My Health Club) & Martin Sommer (Die Techniker)

in sportlicher Kooperation mit der

TechnologieZentrumDortmund GmbH

i. A. Simone Herrmann
- Kommunikation -