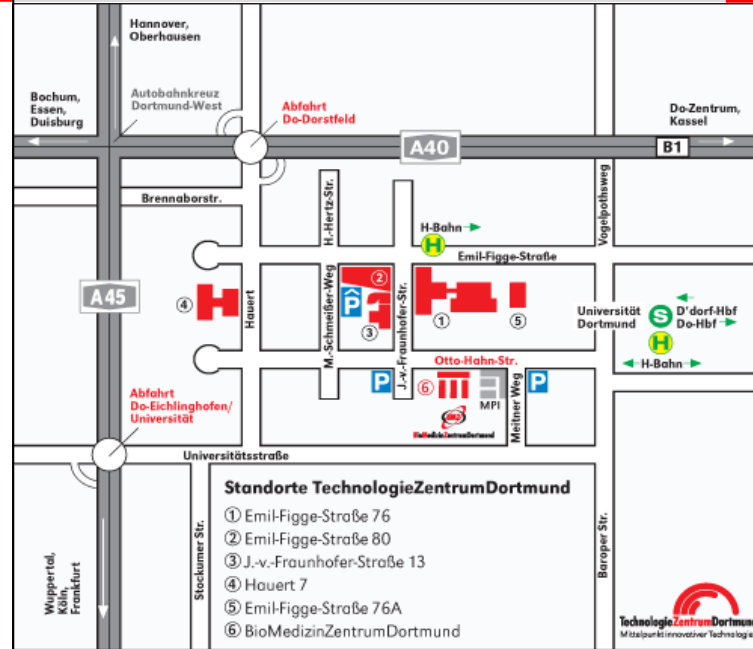


Bitte freimachen

Lunch-Workshop im TechnologieZentrumDortmund am **Mittwoch, den 27.08.2008**

TechnologieZentrumDortmund  
 Simone Herrmann  
 Emil-Figge-Str. 76 - 80  
 44227 Dortmund



27. August 2008

Lunch-Workshop im TZDO:

„Gesund – mit Erfolg  
 in die Zukunft“



TechnologieZentrumDortmund GmbH  
 Emil-Figge-Str. 76 - 80  
 D-44227 Dortmund

Kontakt: Simone Herrmann  
 Tel.: +49-231-9742-158  
 Fax: +49-231-9742-395  
 E-mail: herrmann@tzdo.de  
 Internet: www.tzdo.de



## Hintergrund

### Lunch-Workshop im TZDO am Mittwoch, den 27. August 2008 zum Thema „Gesund – mit Erfolg in die Zukunft“

- **Zielgruppe:** Unternehmer/innen und Selbständige: Gerade in den heutigen Zeiten fällt es Unternehmern und Selbständigen sehr schwer, Ihre ursprünglichen Visionen und Ziele weiterzuerfolgen und zu realisieren. Gleichzeitig die Balance zwischen Privatleben / Familie auf der einen Seite – und dem beruflichen Erfolg auf der anderen Seite zu meistern, treibt viele an ihre Grenzen. Auch die Gesundheit des Einzelnen leidet darunter mehr denn je: Burn Out Syndrom, Magengeschwüre, früher Herzinfarkt – ganz zu Schweigen von den bereits kultivierten ‚kleineren Wehwechen‘ wie Kopfschmerzen usw. *Kann ich dies vermeiden und trotzdem all den anderen Herausforderungen gerecht werden ?*
- **Inhalt und Ziel:** Das Ziel dieses Coachingvortrages ist es, Ihnen Möglichkeiten näherzubringen, Wachstum & Erfolg für sich selbst und Ihr Unternehmen zu generieren.



Sabine Mrazek hat sabeconsult®-Coaching speziell für nachhaltige und gesunde Veränderung von Mensch und Unternehmen als Gesamtes entwickelt. Sie wendet sich genau den Bereichen zu, die für Unternehmer und Selbständige die größten Herausforderungen darstellen:

1. **Die Zukunft mit Erfolg gestalten**
2. **Zufriedenheit und Glück im Privatleben**
3. **Gesund bleiben!**

## Programm

**Datum:** Mittwoch, den 27. August 2008  
**Uhrzeit:** 11.30 – 14.00 Uhr  
**Ort:** TechnologieZentrumDortmund  
Emil-Figge-Str. 80  
Seminarraum 2070 – 2. OG  
44227 Dortmund

**Kostenbeitrag:** 50,-- EUR (inkl. Tagungsgetränke und Mittagstisch)

***Auch permanenter Zeitdruck ist für ein dauerhaftes Wohlbefinden nicht hilfreich.***



Sie erleben in diesen Stunden, wie es sich anfühlen könnte, wenn Sie im Einklang mit Ihrer Gesundheit, Ihren persönlichen Werten und Ihrem Privat- bzw. Familienleben Ihren ganz individuellen Weg des Wachstums bestimmen und auch gehen. Sie werden neue Möglichkeiten erkennen, die automatisch eine direkte Auswirkung auf den Erfolg Ihres Unternehmens haben werden.

## Antwort

- Ich nehme am **Lunch-Workshop am 27.08.08** teil und bringe \_\_\_\_\_ Personen mit.

\_\_\_\_\_  
Name, Firma, Funktion

\_\_\_\_\_  
Name, Firma, Funktion

- Ich kann leider nicht teilnehmen.
- Bitte nehmen Sie folgende eMail-Adresse in den Verteiler für die NewsMail des TZDO auf:

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum **20. August 2008** per Post oder per Fax an: **0231 – 9742 395**.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bei Überschreiten der Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Absagen aussprechen zu müssen.

## Anmeldung

Per Fax: 0231-9742-395

Name \_\_\_\_\_

Unternehmen \_\_\_\_\_

Strasse, Nummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift,  
Firmenstempel \_\_\_\_\_